

こんにちは、私は双子がそろそろ高校卒業のベテラン？双子のママです。双子というよりも姉弟のような感覚になりつつある今日この頃です。今もときどき、おやこの森の『ふたごの会』に参加してみなさんのお話を聞きながら自分の子供が小さかった頃の大変だったことやうれしかったことクスッと笑ってしまったことなどの記憶を思い出して楽しんでいます。これから双子ちゃんや三つ子ちゃんのことを少しずつ呟いていきたいと思います。どうぞよろしくお祈りします(\*^-^\*)今回は、私が双子の妊娠が分かったときのことを書いていきたいと思います。

### 双子の妊娠が判明！

長男が生まれて時が流れ、そのころ兄弟が欲しくて妊活をしていました。ほどなくコウノトリがやってきたようで、病院へ診察にいきました。早速検査して妊娠が判明(\*^-^\*)『おめでとうございます♥来週にエコー検査をしましょうね』と言われウキウキ(^\_^♪次の週に元気に育っているかなと思いつつエコー検査を受けました。先生と一緒に画像を診ていたら先生が『あら、袋が2つあるよ！』と言いました。確かに2つあるではないですか！！ えーまさかでしょ?!?! 1人で十分なんだけど～と言うのが正直な気持ちでした。帰り道、妊娠が確定した喜びの半面、育てていける？高齢出産だけ大丈夫？主人の両親と同居でしたが自分も高齢出産なので義父母も当然高齢(;▽;)お世話は頼めないし... どうしよう、どうしよう、頭の中にグルグルと色々な不安が駆け巡っていました。帰宅して主人に双子であることを伝えたところ『やったね、喜び2倍だね(\*^-^\*)』と言ってくれて救われました。大変はたくさんかも知れないけど確かに喜びは2倍かも知れない！！と思ひ覚悟を決めました。これから始まる苦勞も知らずに... (^\_-)-☆最近、双子の会に参加して知ったこととして、私が出産した頃はお医者さんは双子出産の説明は一通りありましたが、今はお医者さんは説明義務があり、あらゆるリスクについての説明を受けて多胎児のお母さんは余計不安が募るようです。それにネットには多くの情報が溢れていますし、色々検索して更に不安になったりもしますよね～多胎児のお母さん！！確かにリスクはあると思いますが、ひとりで悩んでストレスを溜めないで下さいね！そしてお医者さんを信じて体調を整えて、喜びは何倍もあるよ(苦勞も(^\_-)-☆)と思って赤ちゃんに会える日を楽しみにしててくださいね♪♪♪



いよいよ、クリスマスのシーズンですね。双子のプレゼント選びも小さい頃は一苦勞だったような～我が家の双子は男女だったので、性別に合わせてプレゼントを用意してましたが、男の子が女の子のままごとが良いと泣いたのを思い出しました((+\_+))せっかく考えて用意したのにと思いましたが、二人でままとで楽しそうに遊んでいる姿をみて一緒に遊びたかったんだなあ思いました (^\_^♪みなさんも素敵な思い出を増やしてくださいね(^\_^♪)

#### ★ふたごの会

双子の会は月に2回になっております。

**1回目** 第2月曜日 **2回目** 月末の平日 **時間** 10:30~12:30

無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また、ふたごの会ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持って来ることが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

#### ★多胎児妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に2年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごの会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、今年度より延岡市の委託事業として『多胎児妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳児検診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森に問合せ下さい♡

