

すっかり春ですね♪ 春の思い出はお弁当を持って、よく植物園や愛宕山や城山などに遊びにいきました。子どもを連れてのお出かけは大変ですが、お弁当はごく簡単なもので、コンビニ弁当のときも。きれいな花や春の陽気の中で子どもたちも楽しく過ごし、私自身も育児のリフレッシュになっていたなあと思います！(^^)♪ では、今回は多胎児の出産準備についてです。何かのヒントになればと思います！

多胎児の出産準備♪

多胎児の出産は物入りです～あれもこれもたくさん必要(*´▽`*)
 複数必要なもの、1つで良いもの、大きいものから小さい物まで何を揃えたら良いか考えてしまいます。参考になるかはわかりませんが、私が双子の出産時に用意したものなどをつつらと書いていきたいと
 思います(#^.^#) まずは車の移動に必須のチャイルドシートを2つ用意しました。首が座るまえから使えて、その後ジュニアシートになる前まで使えるものを調べて購入しました。これは十分に活用しました！
 次は双子用のベビーカーです。タテ型とヨコ型がありますが、その頃はヨコ型だと少し月齢が大きくなってからの物が多かったためにタテ型の双子用を用意しましたが、重かったです・・・近所の散歩時に利用してましたがダイエットになりました(*▽) 少し大きくなると、どちらが前になるかで争いになるし(*_*)
 取り扱いが大変で、1人はおんぶして、もう1人は、1人用のベビーカーにのせて出掛けたりしたこともあり
 ました。でも腰への負担はタテ型の方が軽いらしいですよ。今は軽くて取り扱いやすいものも多いので色々
 と吟味してください。寝具は大人用の布団に二人並べて寝かせました。少し大きくなったら布団を
 二つ並べて四角形にしで垂直方向に双子を寝せて間に私が寝てました！みなさんも色々工夫してみてください
 ね。あとはベビーチェア。いまはバンボを使っている方が多いですね。テーブルがついていたりなどバリエ
 ーションも豊富にそろっているようです。ベビーバスやバスチェアは1つずつ、下着は二人分用意しまし
 ました。洋服やベビー食器など後から頂いたりすることが多いのである程度準備すれば良いです。
 あとは必要になってその状況に応じて用意した方が無駄にならないと思いますよ。もちろん頂けるものやレ
 ンタルがあればそれで十分です♪ おやこの森にも多胎児レンタルがありますので、ぜひ見に来てくださ
 いね (#^^#) ふたごのママ なおこでした(^^)/~



★ふたごの会

双子の会は月に2回になっております。

1回目 第二月曜日 **2回目** 月末の平日 **時間** 10:30～12:30

無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごの会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごの会』の活動を通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡