

新緑でみどりが眩しいとても気持ちの良い季節になりましたね～ゴールデンウィークはどう過ごされましたか？我が家はこの時期は小さいながらお茶畑がありお茶摘みをしています。こどもたちも小さいころはお茶畑のまわりに集まり、お茶はすこーしだけ摘んで水筒の飲み物などを飲んで遠足気分を味わっていました！では今回は多胎児育児スタートについて少し重めの内容ですが、お付き合い下さいね(#^_^#)

多胎児の育児スタート♪

出産はそれぞれのお子さんやおかあさんにより色々なパターンがあると思いますが、多胎児はさらにパターンが増えます(#^_^#) お腹の中にいかに長い期間とどめるためにあらゆる努力をされたと思います。それでも、小さく生まれてお母さんだけ先に退院される方、赤ちゃんに体重差がありそれぞれ違う日に退院される方などは、病院に母乳を届けたり、赤ちゃんに会いに行くのが育児のスタートですね。我が家は帝王切開だったものの、母子同時退院でした。可愛い男女の赤ちゃんを連れて先ず市内の実家へと向かいました。実家の母の協力を得ながら双子の育児のスタート(*▽*)しましたが、2週間ほどで母は祖父の介護が発生してふたごを連れて自宅へ帰りました(*_*); 母乳が出なかったので哺乳瓶をたくさん用意して一日中ミルクを作っている感じ('Д') 娘の毎日の謎の黄昏泣きに悩まされ(;▽);、上の子はカマって貰えず泣き(;O);、主人は出張がち("-)-)、ずっとまともに眠れず大変すぎてあまりよく覚えていませんが、そんな毎日の中にも、こども達の笑ったり泣いたりする姿が支えだったような気がします (*^_^*) 大変だった育児での教訓としては、いかに手を抜くか(*^^)v 大変な事をためこまないで口に出すこと、それから育児書の書いてあることに捕らわれないこと！

誤) 泣いたらすぐ抱っこしてあげましょう

→正) 赤ちゃんは泣くのが仕事です。慌てずしばらく泣いてもらいましょう！

誤) あかちゃんにミルクをあげるときは、抱っこして声をかけながらあげましょう

→正) 赤ちゃんは大きくなったらそんな事は覚えてません。きちんと世話をしていれば素直に育ちます！なんて少しオーバーに書きましたが、決してひとりで悩まないでどんな小さいことでも周りの人に相談して育児に少しでも喜びを感じられることを願ってます (^o^)/ ふたごのママ なおこでした



★ふたごの会

双子の会は月に2回になっております。

1回目 第二月曜日 **2回目** 月末の平日 **時間** 10:30～12:30
無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごの会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごの会』の活動を通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡