

こんにちは！梅雨の季節がやってきましたね。雨がつづくとお外あそびもできませんし、ちょっとユウツな気分になりますよね～録画していた番組や動画のお世話になったり、音楽にあわせてダンスをしたりも長続きせず... そんなとき保育園の先生から教えてもらった45リットルの透明ゴミ袋を使った手作りのレインコート (*^_^) マーキーで好きな絵を描きます。いつもと違って大きいキャンパスに子どもたちもうれしそう。片側と底の部分の一部を切ればできます。それを着て田んぼ道を散歩しました♪色々と工夫して雨の日を楽しめたらよいですね(^_^)♪

～多胎児のお風呂タイム～

今回は多胎児のお風呂タイムについて、書いていこうと思います。

多胎児のお風呂タイムは大忙しです！ 私の場合は、上の子ひとりのときははパパがお風呂で待機して赤ちゃんを入浴させて私に取り上げる。パパが不在の時は、お風呂の脱衣場にバスタオル、その横に着替えを用意して着せてました。ふたごの場合は作業はもちろん倍になります(*^▽^) 双子はパパが出張がちで、首が座るまでは、お風呂場で入浴させるのはあきらめて首がすわる4ヶ月までは昼間に台所のシンクで、ベビーバスに入れ続けました。昼間だと暖かかく問題なく入浴できました！ 4ヶ月過ぎるとさすがにベビーバスでは手狭になり、以下の手順で入浴させました(#^^#)

着替えを脱衣場に用意 →服を脱がせてバスチェアに双子を座らせる →暖かいシャワーをかけながら椅子の前に固定でついている玩具で遊ばせる →その合間に速攻でママが洗う →双子をひとりずつ洗う →ママとひとりずつ湯舟に浸かる →再び椅子に座らせる →ママが先に速攻で着替える →双子をひとりずつ着替えさせ見守り長男がいる部屋へ →用意していた白湯を飲ませる → 完了！！

お座りが上手になったら、お風呂の洗い場にタライを置いてお湯を入れておもちゃを浮かばせてあとは同作業(#^^#)！慣れてくると一連の動きのタイムを計りたいぐらいの速さでした(^)v ネットを検索すると、みなさん、色々と工夫してがんばってます～

それでも、子どもの行動って予測不能で思うように入浴させてくれなかったりしますよね(*_*)；入浴タイムの困りごとなどお気軽におやこの森に相談してくださいね～

双子のママ なおこでした (^_^)～



★ふたごの会

双子の会は月に2回になっております。

1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30
無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごの会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っていきます。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行って来ました。また『ふたごの会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡



おやこの森 月～土曜日 AM7:00～PM6:00 日曜祝日はお休み
延岡市山月町1丁目4743番地 ☎33-0204 FAX33-0292
ホームページ <https://www.oyakonomori.com/>

