

残暑お見舞い申し上げます！セミの鳴き声が響きわたっていますね～

幼稚園や学校は夏休みで、自宅で多胎児ちゃんと過ごされているママや夏休み期間はお弁当持参の児童クラブなど毎日の夕飯も含めて暑い中の食事作り大変！私は冷食、惣菜、麺類、ほか弁、コンビニなどを利用していました。ほか弁やコンビニは本人に選ばせると喜んでいました(^O^) 楽しんで乗切りたいですよ～みなさんファイト！！

～ふたご本人たちにインタビュー！～

先日の「双子の会」は夏休みで、双子のママが双子さん本人を連れて出席していました。そして双子さん本人に 双子であることとのメリット、デメリットについてお話してもらいました。その内容と +我が家の双子に聞いた話 を紹介していききたいと思います！

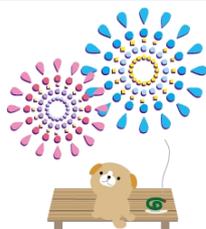
★メリット多

- ・忘れ物を貸し借りできた
- ・学校の情報交換ができる
- ・家でいっしょにゲームしたり、遊んだりできた
- ・同世代なのでマンガやアニメの話が合う
- ・声が似てるので、母親に電話してどっちなの？と聞かれて二人で楽しんで遊んだ
- ・ひとつひとつ説明をしなくても気持ちがわかる
- ・おなじことを見たり聞いたりしたときに友達とは違い意見が合う
- ・何か新しいことをするとき片方ができれば、私もできるという信頼関係と同時に安心感がある（知らない場所に行くときなど）
- ・他の兄弟とは違い距離感が近い（分身感がある）

★デメリット多

- ・それぞれ違うのにニコイチ扱いされる（同意見でしょ？同じで良いでしょ？）
- ・片方が嫌な思いをすると自分も嫌な思いをする（気持ちのリンク）
- ・お互いのことが気になって自分のことに集中できないことがある（気になって良いことも有る）

如何でしたか？親の立場とは違った考え、やっぱりそうだったんだ～など確認できて楽しかったです♪ 高〇さんのところの、は〇みちゃん、ご協力してもらってありがとうございます！！また「ふたごの会」での内容を紹介していききたいと思います(#^_^#) 双子のママ なおこでした (^_^)～



★ふたごの会

双子の会は月に2回になっております。

1回目 第二月曜日 **2回目** 月末の平日 **時間** 10:30～12:30

無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごの会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごの会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡