



今年も残り僅かです。1年間私のつたないお便りを読んで頂いてありがとうございました。残り一号がんばります♪
 いよいよクリスマスシーズンになりました。プレゼントの準備はバッチリですか？
 大きくなると希望の品を聞けたりしますが、せっかく用意したものでも、同じものでないと喧嘩になったり、
 お互いのものが良くなったり、喜んでくれる年もあったりと色々ありますが、サンタさんは私たち家族に彩をプレゼント
 してくれているのだなぁと思う今日この頃です(#^^#) メリークリスマス♪



多胎児育児ハッピータイム

いつもは双子の育児の大変さの対策を書いています。今回は、ふたごでうれしかったよかったことを書いていきたいとおもいます(*^^) あくまで個人の感想です！

- ♡ベビーカー散歩しているとよく、かわいいねえと言われる
- ♡買い物に行ったときなどに、先輩の双子ママに励まされる
- ♡双子は仲が良く遊んでいるとうれしくなる
- ♡とにかく二人が並んでいると可愛い(*^^*)
- ♡食事のメニューを決めるため意見を求めると二人で話し合っ意見をもとめて答えてくれたりした
- ♡学校の勉強は二人はライバルで競い合っがんばっていた
- ♡母の日に、二人で協力してごちそうを作ってくれた
- ♡私がそれぞれの気持ちがわからないとき、片方に聞くと、こうじゃない？と教えてくれた
- ♡多胎児育児をかんばってして、わたしはエライ！と自分で自分を自信をもって褒めらる！
- ♡喧嘩もするけど、とにかく賑やか！
- ♡二人が笑うと、楽しさ2倍、幸せも2倍、それ以上かも(*^^)v♪



まだまだたくさんありますが、書いているうちに更に楽しい気分になりました♪
 みなさんも是非、文章にして見ては如何ですか？ハッピーになれるですよ～
 それでは、来年もよろしくお祈りします m(__)m



ふたごのママ なおこでした(^)/~~~

★ふたごの会

双子の会は月に2回になっております。
1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30
無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごの会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行って来ました。また『ふたごの会』の活動を通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽に「おやこの森」にお問合せ下さい。



おやこの森 月～土曜日 AM7:00～PM6:00 日曜祝日はお休み
 延岡市山月町1丁目4743番地 ☎33-0204 FAX33-0292
 ホームページ <https://www.oyakonomori.com/>

