

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお祈りします！

12月は寒い日が続きましたが、お正月は暖かく過ごせたことでしょう。わたしは今年も小さい頃からの続いている双子といっしょに近所の神社に初詣いきました。うれしい限りです(#^.^#) 今年一年、笑顔で過ごせますようにお願いしました！みなさんも笑顔で今年一年を過ごせますように願ってます♪

## ふたごちゃんみつごちゃんの会&多胎妊産婦等支援事業

今回は「双子の会」改め「ふたごちゃんみつごちゃんの会」について紹介していきたいと思います。

やわらかく、オープンなネーミングでわたしもうれしい気持ちになりました(^^♪

「多胎妊産婦等支援事業」も含め、いつもお便りの下記に記述している内容をより詳しくお知らせします！

### ※「ふたごちゃんみつごちゃんの会」

月に2回 1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30~12:30 無料の託児があります  
1階のホールでサポーターさんの託児をしてくれます。2階では私のような経験者の多胎児ママから妊娠中の多胎児ママも参加。子どもたちと慌ただしい日常から少し離れてのティータイム(\*^^\*)  
多胎育児の悩みや相談をみんなで知恵を振り絞っての意見交換、情報提供をおこなってます。  
多胎児あるあるがたくさ〜ん 共感の嵐ノノノ ひとりで解決できない悩みも、他の多胎児ママに相談することで心が軽くなり、晴れやかな顔で帰っていく姿を見てうれしくなります♪  
ママ同士も仲良くなり、おやこの森の他のイベントに参加したりしてます！もちろん、お父さん、おばあちゃん、多胎児ちゃん本人の参加もOKです(\*^^\*)v お気軽に参加して下さいね♥  
1回目は多胎児さんによる、ベビー服やベビー用品などのリサイクル品が並べてあります。  
ベビー服、靴、ベビーラック、バンポ、搾乳機、ベビー布団など あらゆる種類、サイズの物あり  
みなさん必要に応じて持ち帰ったり、不要になった物を持ってきたりしています！



### ※「多胎妊産婦等支援事業」

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に23年前から多胎児のお母さんに対して子育て相談や子育て支援を行って来ました。また『ふたごちゃんみつごちゃんの会』の活動を通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。

2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。

「ふたごちゃんみつごちゃんの会」のサポーターさん(多胎児ママ)が乳幼児健診時の付き添いやサポート、お預かり、妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児ならではの悩みや相談ができるようになりました。気軽におやこの森にお問合せ下さい♥

子育てはどんな方でも一大事業ですよね〜子どもに対する深い愛情が故にたくさん思い悩む日々(@\_@。環境的にも多胎児の子育ては大変な場面が増えてくると思います。

「ふたごちゃんみつごちゃんの会」やおやこの森の存在が少しでもみなさんのお役に立てるとうれしく思います！  
ふたごのママなおこでした(@^^)/^^~

