

新緑が眩しい季節になりましたね♪ 風が気持ちよく、過ごしやすいですね～  
今年は行動制限のないゴールデンウィークでしたので、ふたご連れてのお出かけって方もいらっしやっと思います。  
子どもといっしょのお出かけ、何かと制限がありますね。それでも楽しい思い出になったのではないのでしょうか？！



～ふたごが病気になったときのこと (\*\_\*; ～

ふたごの出産してからの眠れない授乳期、離乳食のスタートと泣いたり笑ったりしながら  
慌ただしく日々を過ぎていき、少し夜、長めに寝てくれるようになりホットしていると、今度は  
兄弟児からや外出時、保育園など、何処からともなくやってくるウイルスや感染症( ^ω^ )・・・  
どの家庭でも子どもの病気ってどうしても避けては通れない道のりですですよ (@\_@。  
小さい頃は免疫力が低く、病気とお友達になってドンドンと我が家にやってきます(^-^;  
ふたごだと、月齢がおなじなので1人が発熱すると次にはもう1人が発熱・・・  
1人が病気になって、移らないように気をつけようとしても、食事のスプーンも2人で遊んだり、  
こっちもごちゃごちゃになって、訳わからなくなっちゃて(^-^; 隔離しようとしても大人の手が足りないし  
ムリ～ってことで、早々とあきらめました。我が家は2人同時に具合が悪くなることはあまりなく、  
1人ずつ発熱したりしました。2人を車に乗せて実家に行って、1人を車から降ろして、具合の悪い方を  
連れて病院を受診。翌日になると時間差でもうひとりが悪くなり、また同じ経路で再び受診。  
ふたごあるあるですよ～ パパの都合がつけば良いですが、病気は待ってくれず・・・  
「はあ～」って溜息がでて・・・ ふたり同時に悪くなった方が期間は短く済むし良いかなあ  
とも思ったりもしたけど、よく考えてみると、2人で機嫌が悪くなると考えただけで(@\_@)  
時間差で良かった！と今更ながらありがとうございます！  
大きくなるつれて、病気にも強くなっていくのですが、その時は必死でした(^o^)  
私は実家がある程度、近くにあって助けてもらったのですが、そうで無い方も  
いらっしやっと思います。いずれにせよ無理せず、すぐに家族や周りや  
おやこの森に相談しながら、サポーター依頼をしたりして、周りに助けてもらって  
下さいね！！

ふたごのママ なおこでした(^)/~~~~



★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。  
**1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30**  
**無料の託児**がありますので、安心してご参加ください。妊娠中  
の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての  
]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、  
お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたご  
ちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクル  
を無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて  
下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して  
下さいね！

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22  
年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て  
支援を行って来ました。また『ふたごちゃんみつごちゃん  
会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所と  
して代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市  
の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートし  
ました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き  
添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩み  
や相談ができるようになりました。こちらもおやこの  
森にお問合せ下さいね