

8月に入りましたが、今年は台風の影響で雨がが続いていますね(>_<)
それでもやはり暑さは変わらず、おやこの森では晴れ間を利用して、こども達は水遊びやプール遊びを楽しんでいる姿が見受けられます。また、おやこの森の森では、とんぼや蝶々、カマキリやダンコ虫に夢中になっている子どももいて、それぞれ夏を満喫しています。子どもって本当に遊びの天才だなあって感心します♪



～力を合わせて?! \ (^o^) ~

先日の「ふたごちゃんみつごちゃんの会」で話題になったことを紹介します～
あるお母さんのお話で、以前は就寝の時に寝室に双子を連れて行き、音楽を掛けたり部屋を暗くしたらそのまま 夢の世界へ 行ってくれていましたが、最近はおふたりで部屋を脱出して一緒に玄関で遊んだり、ママやパパのところに来て遊んだり、マダマダ寝ませんオーラがすごくて…そのお話を聞いて、夏休みで「ふたごちゃんみつごちゃんの会」に参加してくれた双子の女の子の姉妹が、小さい頃に夜、寝室に寝かされているとき、暗い部屋の中でおふたりで遊んでいたそうです。親が部屋を覗きにきたら寝たふりをしていたと話してくれました (#^^#) 微笑ましく感じますが、パパやママは大変 (@_@。 早めに寝てほしいですよ～客観的に考えると昼間たくさん遊ばせるとか、朝早めに起こしてリズムをつけるとか、寝る前にお風呂に入れてリラックスさせるとか、その子たちに合った方法で対応してくださいといったところでしょうか?! ですが... 子どもたちには子ども達の事情? があります(*▽*) 昼間の楽しい出来事や新しいことを試してみたいとか、パパやママと一緒に遊んだり甘えてみたいなど、日々の心やカラダ成長の中、色々な知恵やアイデアで溢れてきているのかも知れません! ましてや、ふたごちゃんはやみつごちゃんは当然同じ年齢なので話? も合うのでアイデアは2倍にも3倍にも膨れあがり、1人でない心強さも相まってパワー全開?! (^!) 多胎児あるあるですよ～ でもこれは、良いことをすることでも同じだよ～などと私は自分に言い聞かせながら子育てをしていたように記憶しています♪ 家族やおなじ子育て中の方に相談したりグッチったり、息抜きしながら、少しでも楽しい日々を子どもたちと過ごして行きたいですね(*^。^*)



ふたごのママ なおこでした(^)/〜

★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。
1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30
無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです! また「ふたごちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね! 持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行って来ました。また『ふたごちゃんみつごちゃん会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡