

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお祈りします。  
すっかりご無沙汰しておりますが、今年も多胎児ちゃん的话题をポツポツとつぶやいて行きたい  
と思っておりますので、どうぞお付き合いください(#^.^#)



## ～祝！二十歳～

私事ですが、先日の我が家の男女のふたごが「二十歳の成人式」を迎えました～パチパチ  
赤ちゃんの頃のお世話は睡眠不足や体力の消耗で疲れきっていた日々。  
幼児の頃の公園や外出、保育園への送迎、毎日の生活に追われてました。  
小学校は二人で仲良く登下校や外遊び、上の女の子は下の男の子の面倒をみるのが  
大好きで男の子は成すがまま、今でもこの構図は基本変わっていない。  
近所に小学生の男女の双子が住んでいますが、話を聞くと同じように女の子が男の子の世話を  
しながら仲良くやっていて、双子の上のお姉ちゃんが双子の仲の良さに焼きもちを焼くと話していました。  
中学はそれぞれ、違う部活に入部して生活のリズムはそれぞれとなりましたが、  
お互い勉強のわからないところを聞いたりしていたような気がします。  
高校は同じ学校でしたが科が異なり、関わりは減っていった。息子は人と接する事が苦手で  
学校になじめなかったが、娘がおなじ学校にいたことががんばれる一因だったと思う。  
高校卒業後は、娘は大学の近くで1人暮らし、もうひとは自宅から、電車で宮崎まで通学  
とそれぞれの場所でそれぞれのペースで頑張っています。  
それでも娘が夏休みやお正月に帰ってくると二人でゲームをしたり、おばちゃんには分らない  
言語で会話したり、車で買い物に行ったりして、なんだか楽しそう♪  
一緒に成長してきた同志の晴れ姿をみて、うれしくもあり、さみしくもあり、大変だったが  
本当にふたごでよかったなあと、とても感慨深く思いが溢れてきたのでした（ ; ∇ ; )

※次回は「ふたごちゃんみつごちゃんの会」のイベントのようすをお知らせします。

ふたごのママ なおこでした(^^)/~~~



### ★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。

**1回目** 第二月曜日 **2回目** 月末の平日 **時間** 10:30～12:30

**無料の託児**がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

### ★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごちゃんみつごちゃん会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらもおやこの森にお問合せ下さい♡



おやこの森 月～土曜日 AM7:00～PM6:00 日曜日はお休み  
延岡市山月町1丁目4743番地 ☎33-0204 FAX33-0292  
ホームページ <https://www.oyakonomori.com/>

