

6 月になり、雨<sup>降</sup>が続くと外出も大変になりますよね～おもちゃや TV などと飽きてきますし・・・  
我が家はときどき、簡単な料理やお菓子づくりをしていました。年齢により混ぜるだけ、丸めるだけになりますが、  
過程も楽しめて、完成したものを口にする幸せは格別でした(\*^^)v みなさんも試してみてくださいね！

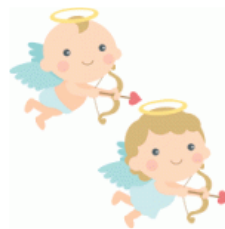


## ふたごちゃんみつごちゃんの会のポスター完成！！

今までの「ふたごの会」のポスターをリニューアルする事となり「ふたごちゃんみつごちゃんの会」のママさんたちにポスターに載せてよい写真を担当者が募集したところ、たくさんの可愛い可愛い可愛い写真提供して頂き、とっても素敵な愛情溢れたポスターが完成しました。わたしも自分の子どもが小さい頃の写真を見返し、大変だったころを思い出すと同時に自分の子どもながら、なんて愛らしいんだろうとしみじみ写真を眺めていました。みなさんも時々写真を見返してくださいね。とても素敵な気持ちになりますよ♪オススメします！！

ポスターは、図書館、市役所のこども家庭サポートセンターに掲示されていますので、近くにいかれたときに見に行かれてくださいね(#^\_^#) また、新しい多胎児さんに会えるの楽しみにしています♪

ふたごのママ なおこでした(^^)/~~~



### ★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。

**1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30~12:30**  
**無料の託児**がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加 OK です！また「ふたごちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

### ★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごちゃんみつごちゃん会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡