

暑中お見舞い申し上げます！今年の夏は特に暑さ厳しく、体調管理にも大変気を使いますね～
以前にも書きましたが、子どもが小さいときは、とにかくビニールプールのお世話になりました。
毎日、庭先にビニールプールで遊ばせていました。開発した人は、凄いと感謝の日々でした♪
夏のイベントもたくさん開催されているようなので、上手のりに利用してくださいね (#^_^#)
お子さんも勿論、ママさん達も栄養をとって厳しい夏を乗り越えられますように(*´3`)



ふたごちゃんみつごちゃんの育児の困りごと！

★公園に行ったとき。

順番が分からない場合、待つことが出来ない月齢の場合は
公園に入った瞬間に右左別のところに行ってしまった、どうしよう！！あるあるですよ(*´Д`)
公園の下見をしてどんな遊びに興味があるなどをシュミレーションして臨む！？
体力だけでなく、頭脳もフル回転のママです。

★同じ物を欲しがって争いになる。

年齢も同じなので、興味が重なることが多いためか、おもちゃや遊具、ママの取り合いが
堪えませんか～ライバル心も強く同等を求めることも度々((+_+))
どうしましょう～って感じです。譲れたらほめたり、なだめたりと忙しいですね～
考え方を切り替えてこれも社会勉強と思い割り切る！？

他にもたくさんの悩みが絶えませんよね～それぞれの子どもの性格もあり当然正解はありません(^_-)☆
そんなときは、是非おやこの森の「ふたごちゃんみつごちゃんの会」に参加して、困りごとを
相談してみませんか？お話するだけでスッキリするかも知れませんよ！参加が難しい場合は、
おやこの森に電話してみてくださいね(*^^)v 託児などもあります。 ふたごのママ なのこでした(^^)/



★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。

1回目 第二月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30

無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての
]意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に22年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごちゃんみつごちゃん会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽にこの森にお問合せ下さい♡

