



今年も、もう僅かになりました。どんな1年でしたか？子どもたちを追い立てられながらあつという間の1年だったのではなかったでしょうか？

年末になり冷え込んできましたね(*^^)v 子ども達の体調に気をつけながら、パパママも含めて手洗いうがいを忘れずに楽しい年末年始を迎えて下さいね～！

今年もがんばりました。来年も笑顔で♪



サンタさんのプレゼントの準備は如何ですか？

クリスマスプレゼント、多胎児の場合は小さい頃は同じプレゼントでないとケンカになることもしばしばですよ(*_*) 子ども希望と大人の希望が一致すればニコニコですが、多胎児とは関係ないのですが、うちの場合は、まだサンタさんの存在を信じているころ、夜中に枕元におもちゃではなく、絵本を置いたり、地球儀を置いたときときなどは、悲しそうな顔(;-;をしたのを思い出します(*▽) 次の年はクリスマスの前に欲しいおもちゃの広告を切り抜いてサンタさんに見えるように窓に貼り付けてました(*^^)v 他にも買いに行く時間などがなく、ケーキのみだったり・・・など思い起こすとたくさんのエピソードがあります。クリスマスだけではなくイベント事などの非日常は、子ども達にたくさんの経験をもたらし成長させてくれます。しかし、ふたごちゃん、みつごちゃんの家族のみなさんはその大変さは何倍にもなったりしますね～でも、たくさんの経験できるのだ！と思って楽しんでくださいね(#^^#)きっとステキな思い出が待っていることでしょう♪

多胎児のパパさん、ママさん 今年もよくがんばりました(≧▽≦)お手伝い頂いているおじいちゃんおばあちゃん、兄弟や親戚のみなさん、色々な場面で助けて頂いた方々、ありがとうございました。子どもたちの笑顔には、パパさんママさんのがんばりやたくさんの方の支えがあったと思います。困ったときは、心に抱えこまないで誰でもよいので相談してね！おやこの森の「ふたごちゃん、みつごちゃんの会」もあますよ！

それでは、来年もキラキラ ✨ 笑顔のため・・・(#^.^#)



★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。

1回目 第2月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30

無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に23年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごちゃんみつごちゃん会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡