



こんにちは！今年の寒い冬は過ぎ、待ちに待った春がやって来ました♪

柔らかな日差しに心もポカポカになり公園やお出かけが楽しくなって心ワクワクではないでしょうか？

また、色々なエピソード教えてくださいね♡

入学入園の季節になりました♪



4月になり、入園、入学、進級の季節になりました(#^.^#)

まずは、入園、入学の持ち物の準備！ 当然ながら多胎児さんのママは2倍、3倍の作業になります。兄弟児さんが重なりとさらに大変な作業になりますね(@_@。 制服、カバン、お道具箱、体操服、小学校は算数セットも・・・準備された方、ご苦労さます。今、思えば必要な物はいっぺんには必要にはならないので、先輩に聞きながら必要な時期を知っていれば焦らずに済んだかなあ～なんて思います。まだ入園、入学されてない方もいますが、先輩などの意見を参考になると良いと思います。

入園、入学してからは園や学校に慣れてくれるかしら～と親としては心配になります。子ども達は新しい世界に飛び出して、きっとワクワクすることやドキドキすることたくさん！難なく慣れていく子も居れば、しばらく行くのを嫌がって泣く子もいると思いますが時間が掛かっても必ず慣れてくれると思います。励ましてあげてくださいね。それに多胎児さんは心強い味方が居ますよね～(*^*)v 寂しさも吹き飛ぶと思います。私も保育園に長男を預けた時はだいぶ泣かれましたが、ふたごを保育園に預けたときは、登園時に泣かれた記憶はあまりないんですよ！

あとは病気になった時など、悩みは尽きませんが、そのときは是非「ふたごちゃんみつごちゃんの会」に参加して先輩ママに話してみてくださいね(^O^)/



★ふたごちゃんみつごちゃんの会

ふたごちゃんみつごちゃん会は月に2回になっております。

1回目 第2月曜日 2回目 月末の平日 時間 10:30～12:30

無料の託児がありますので、安心してご参加ください。妊娠中の方、奮闘中の多胎児ママ、みんなで知恵を振り絞っての意見交換、情報提供を活発に実施中です♪ 妊娠中の方、お父さん、おばあちゃん誰でも参加OKです！また「ふたごちゃんみつごちゃん会」ではベビー服やベビー用品のリサイクルを無料で行っています。不要になった物などあれば持ってきて下さいね！持参するのが大変なときは、おやこの森に相談して下さい♪

★多胎妊産婦等支援事業

おやこの森では三つ子のお母さんである職員を中心に24年前から多胎児のお母さんに対しての子育て相談や子育て支援を行ってきました。また『ふたごちゃんみつごちゃん会』の活動は通して多胎児のお母さんたちの憩いの場所として代々受け継がれています。また、2021年度より延岡市の委託事業として『多胎妊産婦等支援事業』がスタートしました。双子の会のサポーターさんが乳幼児健診時の付き添いや妊娠中や産後に市の保健師に同行して多胎児の悩みや相談ができるようになりました。こちらも気軽におやこの森にお問合せ下さい♡

