

子育て通信

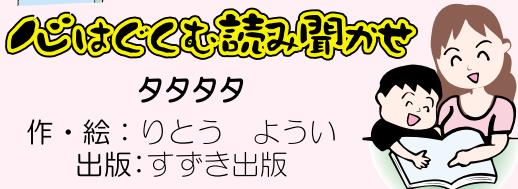
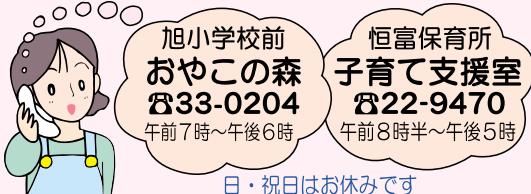


「お~い！カモさ~ん！」
あらあら飛んでった！

つくしんぼ保育園の子ども達の大好きなお散歩コースは沖田川の土手です。大きな声でカモノの群れに呼びかけています。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



チーターが走る、タタタタ。ガゼルが逃げる、タタタピヨーン！あれ？チーターはガゼルを飛び越した。まだまだ走る！ヌーの群れもおかまいなし。水場を突っ切って…いっさいどこへいくの？最後にびっくり！そしてクシリと笑えます！

●絵本紹介 延岡市立図書館 司書 尾崎富子さん



おやこの森

サポーター 佐藤 麻美さん

私は双子を育てた経験を活かし、今年度から始まった多胎妊娠産婦等支援事業のサポートをさせていただいている。

多胎児育児ならではの困りごとや、こんなサポートあつたらいいな…の声を出し合い、情報交換したり支え合ったりできたらいいなと思います。ふたごのお母さんに頼れるサポーターを目指します。

子育て通信 第320号 2022年3月発行 編集・発行/延岡市保育協議会
連絡先 /おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200
子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。<http://www.oyakonomori.com>

新型コロナウイルス対策で おやこの森や保育施設で 行事や活動に 中止や変更がでています。

宮崎県は2月、まん延防止等重点措置が延長されています。
その関連などで3月の行事や活動に変更が生じますので
今後の行事等は各保育施設に問い合わせの上、ご利用ください。
(本紙編集時点2月13日現在)

すこやか ネットワーク

地域における支援

延岡市民生委員児童委員協議会
会長 西村 洋文

私の若き時代（50年前）は、夫婦共働き（妻は2交代、私は3交代）での子育てでした。妻の場合、5時に起床して食事を済ませ6時15分には子供を背負って自転車に乗り実家に子供を預け、それから午前7時に会社へ出勤していました。夜勤の場合は22時30分に勤めを終えてから実家に立ち寄って子供を引き取り帰宅していました。このような生活が5年以上続きました。今振り返ってみるとよく頑張ったものだと感心しています。

ところで、今の時代を見たとき、保育園やこども園へ通うのも自動車が主流になっており、何と便利な社会になったものかと思います。一方、預かる立場の側からみると、虐待と取られる事案もあり、大変な仕事だと思います。

民生委員の立場から思うことは、育児については今も昔も変わらないと思います。強いて言えば施設の充実と子供に寄添うスタッフの動きについては評価しても良いのではと思います。

延岡市民生委員児童委員協議会としても、主任児童委員を中心に子供の健全育成について、家庭や学校と連携を取りながら地域での活動に日々取り組んでいます。地区によっては子育てサロン活動に取り組んでいる地区もあります。このような活動が拡大することが望ましいと思うし今後の活動の躍進に結び付けられるようにして行こうと思っています。

※ひとりで悩まず、民生委員・児童委員に相談ください。

鶏のバーベキューソース焼き

【作り方】

- ①とり肉を1口大に切る。
- ②人参と玉ねぎをみじん切りにし、ケチャップとこいロウソウ、すりおろしたにんにくを入れて混ぜ、しばらく漬け込んでおく。
- ③フライパンで、こがせないよう弱火で焼いたら完成です!!
(180°Cのオーブンで15分程度焼いても良いです。)

家庭でもどうぞ
愛情レシピ
保育園のおがく

材料 一4人分 一

| | |
|----------|-------|
| ★ ともも肉 | … 2枚 |
| ★ 人参 | … 半本 |
| ★ 玉ねぎ | … 半個 |
| ★ ケチャップ | … 大4 |
| ★ こいロウソウ | … 大4 |
| ★ にんにく | … 2かけ |