

子育て通信

あのね！

2歳児と保育士の会話。ママはお化粧上手。新しいこどもをこたね。わたし女の子だからお化粧するよ。先生も女の子だからこまこま。あさひ。影のま それならこまこまだよ。



ガタンゴットン、給食駅へ出発！
 おいしいお昼ごはんが待ってるぞ♪

わかさ保育園の1歳児のお友達は、毎日ランチルームへ移動する時は、みんなで仲良く電車になって移動しています。

あこやが子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします

旭小学校前
あこやの森
 ☎33-0204
 午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
 ☎22-9470
 午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

心はよく読み聞かせ

こんとこん
 てんてんありなしのまき

出版：福音館書店

こんとこん、二匹のきつね。似ているようでちょっと違う。こんはこんこんこん、ごんはごんごんごん。てんてん(濁点)があるかないかで言葉の意味がずいぶん変わります。声に出して読むと面白さ倍増です。 ●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん



保育士でよかった！
 と思った時、
 わたしたち笑顔いっぱい
子どもたち
 子育て支援の最前線
保育園

こども達のかわいい発見や
 気づきを一緒に感じた時。

つくしんぼ保育園
 2歳児担当 池田 仁美さん

覚えてたのかわいい言葉や2歳児ならではのやりとりで発見・気づきがたくさんあり、癒されながらのお仕事です。また同じ年齢の子を持つ母でもありますので保護者の子育てに対して「分かるー！」と共感することも多いです。日々、学びをもらいながら子供達や保護者に信頼される保育士を志しています。

ファミリーサポート利用料金を補助

延岡市が新型コロナ感染拡大で 学校や保育園等の臨時休業に対応しています

延岡市では、子どもの病気などに利用できるファミリーサポートの利用料金を、新型コロナで学校の臨時休業や保育園などの休園の場合には通常300円を無料にしています。詳しくは、ファミリーサポートセンターおよこの森(TEL33-0204：日曜祝日を除く午前7時～午後6時)までお問い合わせください。

すこやか ネットワーク

出産や子育てで受けた親切
 ルーマニア出身・英語教師
 藤田エレナ・ラルカさん

私は延岡で暮らし始めて15年になります。延岡での子育てにあたり、妊娠、出産当時、一番困ったことは、マタニティ用品やベビー用品の商品説明がすべて日本語であったことです。これをすべて夫に翻訳してもらえるのかとても不安に思っていました。産婦人科の医師が細かいところまで英語で説明してくれ、本当に安心して出産を迎えられました。また、母国ルーマニアでは出産後3日で退院します。日本のように1週間入院し休養できることは母子ともに大変良いと思えました。

子どもが幼稚園や学校に通い始めて大変だったことは、提出する書類がたくさんあることでした。自分で記入して提出したいのですが、毎回、夫に渡して書いてもらっています。

家庭内での会話は日本語です。子ども達は少しルーマニア語を理解できますが、ほとんど使わないことが寂しいですね。

食事は、日本食が中心で、朝はほとんど、ごはん、みそ汁、納豆、焼き魚です。みそ汁のダシは鰹節を使っています。時々、「あなたは外国人で近寄りにくいな～と思っていたけれど話してみたらルーマニア人というより日本人みたい」といわれることがあります。

私の故郷はビルに囲まれた街で、延岡市と正反対ですが、今では自然豊かで海や山に囲まれた延岡を第二の故郷のように感じています。日本語を書く、話す、場所を探すなど、困った時にはいつも親切な人が助けてくださいます。この場をお借りしてお礼を伝えたいと思います。ありがとうございます。

※日本人の男性と結婚され子育て中の藤田エレナ・ラルカさんは自宅でECC英語教室を開設されています。最近の延岡市広報1月号に掲載された「国際交流コラム」とほぼ同じ内容ですが「子育て」に関することを書いていただきました。

キャロットポタージュ

離乳食(初期)

5～6カ月の赤ちゃん



- (材料1人分) <作り方> ① 麩は茹おして、水大さじ1を加え、電子レンジで約10秒加熱する。
 焼き麩 … 1コ
 ② 人参は水からゆで、すりつぶす。
 人参 … 5mmの厚さの輪切り1枚
 だし汁 … 大さじ1
 ③ ①と②とだし汁大さじ1を加え混ぜる。

保育園児童館(表)の子ども園の園庭開放
 ▼緑ヶ丘児童活動開始(歓迎会)14日
 ▼旭見幼児部スタート18日
 ▼宮野浦ベビーダンス19日
 ▼ハッピーお話し会26日
 ▼とらふれあい会26日
 ▼こから見煙の活動(毎週金曜)ゆらか見レール(毎月木金)
 ▼コロナ感染予防により中止もあります。
 ▼およこの森(レインボーの会)(不登校の家族の会)4日
 ▼こころの親子子育てシンガルフエ9日
 ▼ふたこの会11・28日
 ▼絵本講座18日
 ▼アレルギーのお話し会26日