

保育園・児童館児童表示ごとも園の園庭開放です。コロナ感染予防による中止もあります。

▼緑ヶ丘児童館の開催日
おやこの森親子ピクス・レインボーカフェの会
4月/シングルカフェ(ひとり親)・ブリーマーケット9月/ふたごの会
11月/29日/発達の会20日/保育士勉強会28日/アレルギーのお話会25日

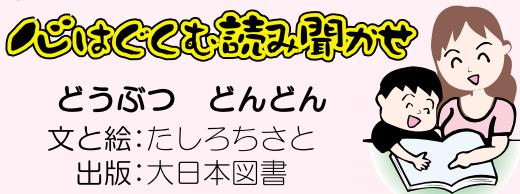


美味しいお芋がたくさんできるといいな

くまた保育園では、年少児、年中児、年長児が保育園の近くの畑に、芋の苗を植えました。秋の収穫が楽しみですね。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



大好きな動物たちに会える動物園！動物の愛嬌ある行動や楽しそうな生活の様子を、迫力のある絵と親しみやすい言葉で描いている絵本です。読んだ後、きっと動物に会いに行きたくなりますよ。

●絵本紹介 延岡市立図書館 司書 橋口美里さん



松山保育園 保育士

2歳児担当 霧村 景子さん

幼稚園の時の先生に愛情深く接していくだけ「大きくなったら、先生のようになりたい！」と思い、子どもと関わる仕事がしたいと保育士になりました。今は夢もない子どもたちの笑顔に癒されながら、愛情いっぱいで接しています。趣味はギターで、いつか子どもたちの歌声と一緒に合わせられるように練習中です。



レインボーの会

不登校のお子さんをお持ちの保護者の方たちが自主的に開いている情報交換の集いです。

第1月曜日10:00～12:00

月1回開催

問い合わせ先/おやこの森(☎33-0204)

延岡市立図書館

おはなし会

- ★未就学児向けの読み聞かせ 毎週木曜日(祝日を除く)
- 時間:午後4時～4時30分
- 会場:おはなしのへや
- 今月の「心はぐくむ読み聞かせ」の絵本紹介は市立図書館の司書の方です。絵本は図書館で借りられますよ。

お問い合わせ
☎32-3058



おやこの森

病児保育専門士・看護師
原 文子さん

子どもの成長に心地よさを！

(前編)

0～3歳の成長は目まぐるしく、特に0歳の1年間は月齢ごとに慌ただしく過ぎていきます。この3年間、大人は成長を見守り、関わりながら“教える”ことに力を注ぎます。子どもは自分が常に愛され守られている、この人のそばにいれば安心という「愛着」が培われます。この「愛着」は、情緒の安定や信頼感に結びつくとても大切なことで、親や保育者など特定の人との間に形成されます。

日常生活の中で行われるアイコンタクト、キンシップ、言葉かけを積極的に行うとよいと言われています。聞こえてくる声（語り口調）や音、匂い、触れた感じが心地よい主な刺激になります。そしてこの心地よい刺激は大人になっても免疫力アップにつながります。

0歳の時は、まだ目が良く見えていないので、なるべく近くであやし、キンシップをしながら気持ちの代弁をしていきます。赤ちゃんの「んあ、んあ」「くう、くう」「うぶうぶ」という声にあいづちで応えたり、赤ちゃんの口調に合わせて快や不快の表現を合わせて言葉にすることでコミュニケーションをとります。

この時、声や音、匂い、感触などの刺激に対して「激しく泣きだす」「顔をゆがめる」などの不快を感じているようなしぐさが見られた時はその刺激が苦手なのかもしれません。成長段階で回避する必要がある可能性もありますので心に留めておくか記録しておくとよいでしょう。



作り方

- 無塩バターをあらかじめ溶かしておく。
 - ①とおはなしをからめなじませる。
 - ②にグラニュー糖をまぜる。
 - ④を木板に並べ 150°のオーブンで 15分程焼く。
- ☆ホイップ
オーブンのかわりにオーブンスターで
焼いてもOKです。

材料(1人分)

おはなし	3.5g
無塩バター	5g
グラニュー糖	2.5g