

子育て通信

子育て通信 第327号 2022年10月発行 編集・発行 / 延岡市保育協議会
 連絡先 / おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200
 子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。http://www.oyakonomori.com



あのね！

リレーの練習中、負けてくやし涙を流しているお友達。そんなお友達に「成長したら勝てるよ」とやさしく声をかけている子どもが…。思いやりの言葉にほっこり。

（影の声）お・と・な

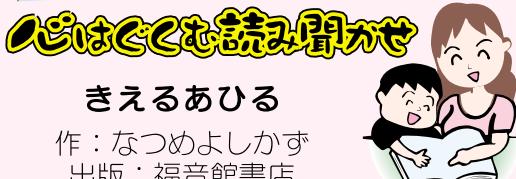


夏はこれこれ！凍れキャラメルアイス！
おやつ作りの日は楽しいなッ！

ひかり児童館では、キャラメルアイスの作りをしました。キャラメルを溶かすの苦戦し冷やすのに時間がかかりました。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



きえるあひる

作：なつめよしかず
出版：福音館書店

お母さんあひるが泳いでいます。その後を赤ちゃんあひるもついていきます。その後に大きななますが。一番遅れている赤ちゃんあひるが消えました。次も。その次も。さあどうなったのでしょうか。ドキドキしながら最後にほっこりの絵本です。

●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん



わかたけ保育園

看護師（勤務5年）寺田仁美さん

転んで怪我をし訪ねてくる子どもたちは、処置を終えると必ず「ありがとうございます」と笑顔。うれしいですね。たくさんの癒しとパワーをもらっています。

毎日、子どもたちの健康状態を見ながら、感染症や流行している病気に注意し、衛生管理を行っています。これからも楽しく園生活が送れるようケアします。

すこやかネットワーク

こんにちは！赤ちゃん
お母さんの様子をお伺いにきました！

母子保健推進員
飯干有佑美 さん

私は現在8歳のふたごと5歳児のお母さんをしています。目が回るほど忙しいけど、毎日楽しくて幸せです。

双子が生後2ヶ月の時、市から保健師さんが家にお伺いするという連絡がきました。母子健康手帳と一緒にもらったハガキで保健師さんの訪問を希望したからです。しかし、自分の子育てを見られることの不安から1度、断ってしまいました。その後、家に保健師さんが訪問してくれたのですが、赤ちゃんたちを裸にして体重を測る保健師さんを見て、虐待のあざが無いか見に来たんだと思いました。

しかし、書いてくださいと渡されたアンケートの「赤ちゃんを愛おしく思うか」という問い合わせに思わず泣いてしまいました。ずっと、ふたごの赤ちゃんから目が離せない、なにもできない。寝る間もなく、ぐちゃぐちゃ。その頃、まわりに不安なことが重なり誰にも頼れないと思い込んでいました。救いは「赤ちゃんが可愛い」ってことだけ。涙と一緒にあふれてきた思いを保健師さんは受け止めてくれて、褒めてくれて、育児が楽になるアドバイスをくれました。

（正確に体重を測るためにオムツまで外すのは普通のことだと、その後の乳児検診で知りました）

私は、昨年から市役所の母子保健推進員をしています。市内全ての2ヶ月になる赤ちゃんのお宅へ伺い、お知らせや試供品を玄関先で手渡し、心配事がないか聞いて保健師さんへつなぎます。事前連絡なく突然行くのに、赤ちゃんを抱いてドアを開けてくれるお母さんは偉いなと思います。当時の自分と重ねながら「一人ぼっちじゃないよ。話してみてください」という気持ちで訪問をしています。

保健師さんの訪問を希望される方は事前に連絡があります。赤ちゃんの体重の増え方に心配がある時はお伝え下さい。赤ちゃん用体重計を持参してくれます。

延岡市には私たちもそうですがサポートして下さる方がたくさんいます。一人で悩まず話して下さい。楽しく子育てできるヒントがきっと見つかるはずです。



手軽にできます

- ・ ゆでうどん 30g
- ・ 鮭 10g
- ・ 玉ねぎ 10g
- ・ ブロッコリー 10g
- ・ 粉ミルク 大さじ2
- ・ だし汁 100ml

おやこの森の行事

8日シングルカフェ・フリーマーケット 11・28日ふたごの会
17日絵本講座 24日アレルギーについて・ココロとカラダお話し会
大人のための絵本の時間 なかしま児童館 20日 読み聞かせと販売

鮭と野菜のミルク煮うどん（食分）

離乳食（中期） 7～8ヶ月の赤ちゃん

- ① ゆでうどんは2mm～5mm幅に切る。
鮭はゆでて骨と皮を取り、玉ねぎ、加、コリーはみじん切りにする。
- ② 鍋にだし汁、うどん、野菜を入れ煮る。
粉ミルクを入れ火を通したら器に盛り、ほぐして鮭をのせる。

29日ハロウィンパーティ

園児の送迎バス事故が起きました。あなたはコンビニで暑いからと子供を乗せたまま車を離れてはいないでしょうね。子供は車を動かせますよ。

来月は保育施設の入園申込み月です

裏面に認可保育園・認定こども園の入園案内を掲載

遊びにおいてよ！

保育園等の園庭開放です。
▼緑ヶ丘運動会アリバール23日▼くまた運動会15日▼東観劇会24日▼宮野浦ベビービクス会25日27日