



子育て通信



わ~れ~わ~れ~は~宇宙人だ~！

ひので保育園の近くにある児童公園です。通称、宇宙公園のドームは見晴らしも良く、園児たちの人気の秘密基地です。

あこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時~午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半~午後5時

日・祝日はお休みです

人はよく読む聞かせ

すいすいたこたこ

作・絵：とよた かずひこ
出版：鈴木出版



寒い国のお正月。しろくまさん一家とあざらしさん一家がたこ揚げで遊んでいると、遠くから賑やかなお囃子の音が。暑い国から、らいおんさんの獅子舞がお正月のお祝いに駆けつけてくれました。伝統的なお正月の遊びをゆるくかわいく描いたおすすめ絵本です。

●絵本紹介：延岡市立図書館 司書 橋口美里さん



わたしたち笑顔いっぱい
子ども
子育て支援の最前線
保育園

まずは子育て支援員の資格をめざしています。

みなみ保育園

柳田 晴紀さん

保育園では、主に事務、保育環境の整備やバスの運転、イベント等の裏方として頑張っています。朝夕には、子ども達と一緒に過ごしています。子ども達を側面からサポートしたいと思い、ただ今、子育て支援員の勉強中です。ゆくゆくは保育士をめざします。写真はやきいもの準備

新年のご挨拶に代えて

ヒトは子どもを独りでは育てられない

おやこの森 理事長
木本 宗雄



野生のチンパンジーはおよそ6年から8年に1回の間隔で子を産むそうです。最初に産んだ子が親離れして来ると、そのタイミングで排卵が起こり、次の子を産む準備に入るそうです。また、チンパンジーは生れて直ぐに母親にしがみつけるので母親は両手を使って生活できます。このため、チンパンジーはひとりでの子育てが可能だそうです。

ところが、ヒトは、子どもを産んで数カ月~2年も経てば排卵が起き、次の子を産む準備が整います。しかし、子どもの自立には長い年月を要します。身体の成熟するまでに14~15年、脳の成熟には20年以上かかります。母親のみでの子育ては困難です。そこで、ヒトが考え出したのが集団の仲間で育てる「共同養育」という戦略だと言われています。

人類が太古の昔から作り上げてきたこの「共同養育」が近年の核家族化や地域社会の弱体化等により崩壊してきました。今、問題になっている少子化や児童虐待等を根本的に解決するには、「共同養育」の社会を復活することが絶対に必要だと思います。

なお、共同養育の詳細については京都大学大学院の明和政子先生の執筆された「人類の育児スタイルは共同養育」や「マスク社会が危ない」のご一読をお薦めします。



困った時、相互援助のファミリーサポート



保育園や学校の送迎、放課後など、一時的に子供を預かってもらいたい時や、病気などで保育が必要な時にサポーター制度がございます。ご利用前に登録が必要です。お問合せはおやこの森(☎33-0204)へ。

料金 1時間300円(送迎の場合や土曜・日曜は別途料金です)

さばカレー

＜材料(4人分)＞

- ・さば缶詰 …… 1缶
- ・じゃが芋 …… 中1コ
- ・玉ねぎ …… 中1コ
- ・人参 …… 中1/3本
- ・クリンヒース …… 50g
- ・サラダ油 …… 大さじ1
- ・カレーパウダー …… 80g

＜作り方＞

- ① さば缶は、水気を切り軽く絞っておく。
 - ② Aを一口大に切る。
 - ③ なべにサラダ油を熱し、②を炒める。
 - ④ 水(約500ml)を入れ、①とクリンヒースを加える。
 - ⑤ 10分ほど煮込み、完成!!
- ※ 缶詰を1缶使うことで、手軽にお魚を食べることが出来ます!!

ご家庭でもどうぞ
愛情レシピ
保育園のおかず



参加してみませんか

楽しい子育てしてますか?

延岡すこやか子育て支援の合い言葉です。

自宅でもちょっとできる呼吸法が学べます
こきゅうの体操教室

(参加自由・託児有り/要予約)
からだ元気になる呼吸法が学べます。心とからだ元気だと子育ても楽しくなりますよ。

月に1回(不定期) 10:00~12:00

問合せ先/おやこの森(☎33-0204)