



子育て通信



保育園でこんなに元気に育ちました
小学校で別れる友達もいるけれど
いつまでも仲良くしようね

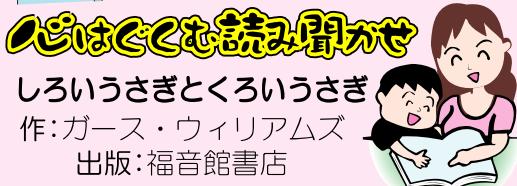
3月には伊達保育園を卒園する年長さんたちです。ゆかいな仲間が保育園の屋上で卒園記念の写真を撮りました。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



日・祝日はお休みです



しろいうさぎとくろいうさぎ

作:ガース・ウィリアムズ

出版:福音館書店

白いうさぎと黒いうさぎは、仲良く遊んでいましたが、黒いうさぎは時折寂しそうな顔をするのです。好きという気持ちを伝えること。わかりあえる喜び。生き生きとした表情が細やかな気持ちを浮かび上がらせます。1965年に刊行され今なお、今だから心に響くおはなしです。

●絵本紹介:「まほうのつえ」の野田一穂さん



子どもたちの成長が見られ
保育園看護師にやりがい

わがいたち笑顔いろどり
子ども子友だち

子育て支援の最前線

保育園

なかしま保育園

看護師(勤務6年)
家迫春花さん

普段は1歳児クラスで保育補助をしながら、全クラスの看護師業務も行っています。保育園看護師は資格を活かしながら、子ども達の成長を見守ることができるという、魅力的でやりがいを感じられるお仕事です。「保育園看護師」という存在がもっと広まるといいなと思います。

育児を応援します。

子育て支援アドバイザー

認可保育園の保育士です！

子育ての悩みやお困りの際に
お電話ください。ご家庭にお伺いします。

楽しい子育てのお手伝いをいたします。お近くの認可保育園へお気軽にお電話ください。問合せ先 さくらんぼ保育園 ☎33-3200



すこやか ネットワーク

あとからくる者の今

「双子の会」のお母さん

高山 由布 さん
(宮崎市在住)

“あとからくる者のために…”これはおやこの森に建つ坂村眞民氏の詩碑の一節です。私が最初に心の病に苦しんだのは10代の半ばでした。母親になってからは双子の育児でありの辛さに、おやこの森に数年間にわたり通い救っていただいたのは今から15年前のことです。その後、発達障がいのことで気力も体力も削がれた年月もありました。そんな私が発達のことや感覚統合について、また音楽療法について学んだのは、振り返ると私自身の元気を取り戻し維持するためだったんだと思います。

物事をどう受け取りどう感じるかによって、それらは自分にとって○になったり△や×にもなるんですね。私の元気は、そのことを知って了解することで回復していきました。

「あとからくる者」であった私にとって、「双子」も“発達障がい”も心から親しみを感じる言葉になりました。自分の人生を歩んでいく我が子たちの傍らで、「私は私のまま存在すればいい！」と喜びを感じながら、「あとからくる者のために～」という言葉に後押しされています。

双子ママのお声かけで、子育ても一生懸命に頑張っているあなたの心と体の平穏を願い、延岡駅のエンクロスでオンライン活動もさせていただいておりますが、おやこの森でもバイオリンと一緒に待ちしております。お困り事があっても無くとも、ぜひ気軽に足をお運びください。

※高山由布さんは、おやこの森のサークル「双子の会」のメンバーで、バイオリンの演奏(不定期)で、おやこの森を訪れる人に癒しの時間を作っています。またエンクロスでもリモートで演奏されています。

※坂村眞民(タンボボ堂眞民)は1909年熊本県生まれ。仏教詩人。おやこの森に2001年保育者を中心とした有志が詩碑を建立。詩碑は「あとからくる者のために」。全文「あとからくる者のために／田畠を耕し／種を用意しておくのだ／山を川を海を／きれいにしておくのだ／あああとからくる者のために／苦労をし我慢を／みなそれぞれの力を／傾けるのだ／あとからあとから続いてくる／あの可愛い者たちのために／みなそれぞれ自分にできる何かをしてゆくのだ」



1回の食事の目安くなめらかベタベタ状に>

(7倍がゆのすりつぶし)

・7倍がゆ40gをすりつぶす

(卵黄のヨーグルトあえ)

・かたゆで卵の黄身1/2をすりつぶし、
アーモンドヨーグルトたまご2弱である

離乳食(初期)

5~6ヶ月の赤ちゃん (人参りんごのすりおろし)

・人参15g、りんご5gはゆでおりつぶす



▼緑ヶ丘児童館節分3日リトリックス16日
宮野浦保育園会14日
みづごちゃんの会15日
発達の会16日
絵本の扉20日
アレルギーのお話会21日
青い鳥ブレイルーム(月・木・金)22日
「育児サポート養成講座」3月・ア・9・10・22・24・28日