

# 子育て通信

子育て通信 第334号 2023年5月発行 編集・発行 / 延岡市保育協議会  
 連絡先 / おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200  
 子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。http://www.oyakonomori.com



遊びにおいてよ!

▼ひかり児童館親子でクリッキング会8月12日▼宮野浦保育所ベビービクス8月31日▼ベビーベビクス8月31日/観察サポート養成講座12日/シングルカフェ・ブリーマーケット13日/絵本講座・親子の心と身体のセミナー15日/ゆりかご児童館えほんのびら19日▼ゆりかご児童館青い鳥ブレイルーム(月・木・金)アレルギーのお話会22日

あのね!

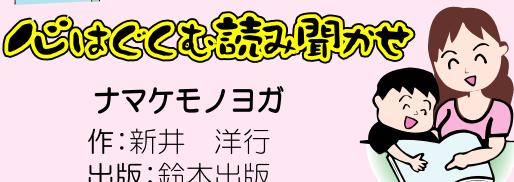
「大きくなつたら、警察官になつて大嫌いな注射を打つお医者さんを逮捕する!」「影の声」そうだーそうだー注射は痛いから逮捕しよう! 3歳女児の将来の夢でした。わかるなあ。



先月、さくらんぼ保育園のみんなは保育園そばの遊歩道で桜を見ながら散歩しました。桜ヶ丘はその名のとおり桜の名所。

## すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



ナマケモノヨガ

作:新井 洋行  
出版:鈴木出版

「ナマ、ナマ、ケモノ♪」のリズムに合わせながら、ナマケモノ親子と一緒にヨガをしてみませんか?木に抱き着くナマケモノのポーズから、たまごのポーズ、春巻きのポーズなどイラストをマネしながら、ゆるーくヨガを体験できる参加型の絵本です。●絵本紹介: 延岡市立図書館 司書 湯川 拓未さん



わだいたち笑顔いっぱい  
子供たち  
子育て支援の最前線

施設

助かりましたの声が うれしいんです。

おやこの森  
子育てセンター  
谷本 豊子さん

おやこの森で、センター、そして昨年から始まった多胎妊娠等支援事業に携わって18年、今まで子供達から、たくさん元気をもらいました。お母さん達からも「助かりました。ありがとうございます」との言葉に、また元気をもらい、仕事を続けて良かったと思っています。

## すこやかネットワーク

いつもそばに  
おやこの森

おやこの森育児センター  
津村 亜季 さん

初めておやこの森に行ったのは娘がハイハイをしている頃でした。娘は森の砂場がお気に入りでいつも1時間以上は遊んでいました。行事にも参加させてもらい母と娘で初めての経験をたくさんした場所です。

娘が3歳の時、双子を妊娠。双子の出産には約2ヶ月管理入院をしなければなりません。いつも私と一緒に過ごしていた娘は生活の変化に気持ちが不安定になってしまい、どうすればいいのか悩んでいた時にふとおやこの森のことが思い浮かびました。「おやこの森に行く?」と聞くとためらいもなく頷いた姿は今でも忘れません。娘の様子を電話で話すとすぐに対応してくださり朝から夕方までおやこの森に預かってもらいました。

先日、クローゼットの中から娘を預かってもらっている期間、夫とセンターの方がやりとりしていた連絡帳がでてきました。その中にはどんなことをして遊んだか、お友達とのやりとり、体調の変化などが細かく書かれていて、いつもそばで娘を見てくださっていたのがとても伝わってくるものでした。お陰で娘も笑顔が増え入院中にはおやこの森の出来事を話してくれました。私も元気な双子を出産することができました。もし、おやこの森のことを知らなかったら、娘と遊びに行っていなかったらどうなっていたかわかりません。

幼い頃はよく泣き、引っ込み思案だった娘も今年10歳、双子はこの春ピカピカの1年生になりました。そして母の私は、今おやこの森で多胎児支援を中心に育児センターとして活動しています。あの時お世話になった分、何か恩返しができたら、多胎児をもつ保護者の方とは多胎児育児ならではの気持ちを共感できたらと思っています。よかったですおやこの森に足を運んでみてください。自然に囲まれたあの場所はきっと素敵なおかげが見つかるそんな所だと私は思います。

### きな粉マフィン (5人分)

#### 〈材料〉

ホットケーキミックス 90g  
おからパウダー 15g  
豆乳 110g  
きな粉 30g  
砂糖 30g  
油 15g

家庭でもどうぞ

愛情レシピ

保育園のおかず

#### 〈作り方〉

- ①ボウルにホットケーキミックス、おからパウダー、きな粉、砂糖を量り入れ、よく混ぜる。
- ②油、豆乳を量り入れ、粉、豆乳をよく混ぜる。
- ③180℃に予熱したオーブンで10~15分焼く。竹串を刺していいこながたら完成。



## 授乳やおむつ替えに赤ちゃんの駅

子育て中のご家庭が気軽に外出できるように、授乳やおむつ替えに利用していただける施設です。ミルクのお湯の提供をいただける施設もあります。

