子育て通信 第335号 2023年6月発行 編集・発行 /延岡市保育協議会
連絡先 /おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200
子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。http://www.oyakonomori.com

子育て通信

タイムトンネルだぞ。
明るい未来を目指し、さあ歩こう！

島浦保育園は春の遠足で「島浦学園」の広場をめざします。トンネル内は「ヤッホー！」の声がよく響き楽しい遠足です。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします

旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

ベビはぐくむ読み聞かせ

あめふりのおおさわぎ
作：ディビッド・シャノン
訳：小川仁央
出版：評論社

突然の雨ふりに、にわとりたちが騒ぎだし、犬は吠えるし、赤ちゃんは泣くし、車は大渋滞。騒ぎはどんどんエスカレートしますが、その時！…テンポよく状況が展開して収拾する雨の日にぴったりのお話しです。

●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん

園児や保護者や卒園児の
「心のよりどころ」になりたいな

ところ保育園
保育士歴13年（0歳児担当）
中嶋 彩香さん

子ども達の楽しい気持ち、嬉しい気持ちを一緒に共感できたり、成長を近くで見守ることができる保育士の仕事にやりがいを感じています。

私自身も2児の母として子育て奮闘中です。子育ての悩みや不安を一緒に分かち合えたらと思っています。

お知らせ 延岡市保育協議会のホームページができました

保育士求人情報もあります

このたび延岡市保育協議会のホームページを開設しました。保育施設の情報が一覧で見れるほか、求人情報もご確認できます。地域、保護者、保育者、学生のみなさま、ぜひ、ご活用ください。

また、SNSも開始しました。今後とも保育協議会をよろしくお願い致します。

https://nb-hoiku.jp

「こども家庭サポートセンター」が市役所２階にオープンしました

子どもの健康や育児、家庭の問題など相談できます。

延岡市こども家庭サポートセンター
センター長補佐　夏田　美由紀

延岡市では、今年の４月に市役所２階の保健センター内に、母子保健と児童福祉の相談・支援を一貫して行う「こども家庭サポートセンター」を設置しました。

皆さんは、楽しく子育てが行えていますか？「言うことをきかず困っている」「つらくて負担に感じる」「近くに助けてくれる人がいない」「学校に行かず困っている」など子育ての悩み、またはお母さんお父さんご自身の悩みはありませんか？妊娠期から子育て期まで一括して相談や対応を行い、様々な機関につなげる場所が「こども家庭サポートセンター」です。

例えば、「家計が苦しく養育が困難」なご家庭の相談では生活福祉課等への支援機関へつなぎ、「発達面での対応に困っている」ご家庭の場合は対応について一緒に考え、必用に応じて相談機関へつないでいくほか、「近所に心配な子どもがいる」などの相談には内容に応じて訪問やサポートを行うなどの対応をしていきます。

子育てをしていく中での大変さは人それぞれで、イライラ感や困り感についても多くの保護者が経験します。子育ては、一人で抱えこまなくて大丈夫、頑張らなくても大丈夫です。自分なりのストレス解消法を見つけ、時にはお母さんやお父さんもホッとひと息ついて休むことも大切です。お母さん、お父さんの笑顔が何よりもお子さんの「こころの栄養」になります。ぜひ、お気軽に相談ください。

手づくり離乳食

手軽にできます

離乳食（中期）
7～8ヵ月の赤ちゃん

☆ 野菜うどん

〈材料〉

・うどん	30g
・鶏ひき肉	10g
・キャベツ	10g
・人参	5g
・玉ねぎ	10g
・昆布だし	50g

〈作り方〉

① うどん、キャベツ、人参をみじん切りにする。
② 小鍋に昆布だしと鶏ひき肉、みじん切りにした材料を入れて中火にかける。焦がさないように、水分が少なくなったらその都度追加する。
③ 人参が柔らかくなったらできあがり。

保育士資格試験の勉強会★おやこの森でやってます★

6月22日（木）午前10時～正午　おやこの森（山月町）☎33-0204

あのね！

おやつの後、園児の服についた食べこぼしを取ろうと思い「立っちしてね～」と言うと満面の笑みで手を上げ〝ハイタッチ〟してくれたAちゃん。思わず笑ってしまいました。〈影の声〉ですよね、今どきタッチと言えばハイタッチ。

遊びにおいでよ！

▼慈光保育園運動会3日▼緑ケ丘児童館プール開き5日▼ひかり児童館親子クッキング9日▼なかしま児童館絵本の扉16日▼宮野浦保育所ベビービクス20日▼緑ケ丘児童館交換会27日▼ゆりかご児童館プレイルーム（月・木・金）
▼おやこの森の行事 育児サポート養成講座・Pi-uコンサート2日／レインボーの会（不登校の子供の家族の会）5日／シングルカフェ・フリーマーケット10日／ふたご、みつごの会12・30日／絵本講座19日／アレルギーのお話会20日

虐待の早期発見は「周囲の目」です　国民には「虐待や疑わしい事案を発見した場合、児童相談所に通報する義務」があります。