

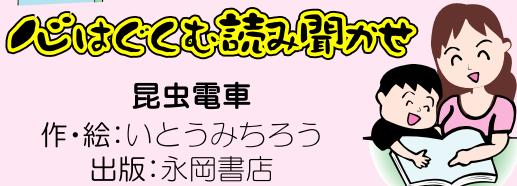


今では地域の夏の風物詩
喜ばれることが「うれしい」行事です

緑ヶ丘児童館の一日は体操からスタートします。歌を歌って元気いでたら1・2歳児の子ども達がお当番に立候補します。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします



もしも虫が電車になったら…昆虫電車の夢のコラボレーションです。虫達が乗り物に進化して生き生きと働いている世界のおはなし。だんごむし電車。セミモノレール、みみず地下鉄。樹液ターミナルに待つのは大迫力のカブトムシ新幹線。夏休みの旅行に行ったみたいね。

●絵本紹介:「まほうのつえ」の野田一穂さん



こばと保育園
(3歳児担当)

甲斐理子さん

保育教諭2年目です。実際に保育という仕事をしてみると、思っている以上に子どもたちは様々な遊びの中でたくさんの刺激を受けていて、ぐんぐん育っていくことに驚かされます。先輩と力を合わせ、心に残る素敵な保育をしていきたいと日々試行錯誤しながら楽しんでいます。



▼慈光保育園保育のタペラ日・なかしま児童館平和につづいて読み聞かせ10日・宮野浦保育所ベビービックス22日・くまた保育園お買物22日・森の音楽会26日・ゆりかご児童館ブレイルーム(月・木金)マーケット12日・絵本講座ベビービックス21日・育児サポート養成講座22日・アレルギーのお話会・キッズピクス28日・ひだり・みつじの会31日

わいわいワンパード

子どものお祭りだよ

9月3日日
10:00~15:00

誰でも
参加でき
ます！

会場/延岡総合文化センター

劇団バク「みにくいあひるのこ & そがみまこ童謡コンサート」
じょ～ちゃんのあもしろバルーンショー
新聞紙遊び・木のおもちゃ遊びがあるよ

すこやかネットワーク

手をそえて抱っこしますか？

日本マタニティフィットネス協会

認定インストラクター

長野 葉子さん

「赤ちゃんを抱っこする」… 腕をまわしてしっかり抱え
こんで持つなどの意味があり、漢字で抱くは「扱(手)で包む」
と書きます。

このごろは「抱っこひも」という便利なものがあり、ママたちは「抱っこひも」を常に腰からぶら下げて、いつでも抱っこできるように…という光景も多くみられますが、手をそえての抱っこは安心感がちがいます。ぜひぜひ、手をそえて赤ちゃんを抱っこしてほしいと思います。

「抱っこひも」を上手に使いながら、お母さんの愛情一杯の手で赤ちゃんを包みこんで下さいね。抱っこさせてくれる期間はそう長くはないです。「三つ子の魂百まで」と言うように、小さい頃に育くまれた信頼関係は、大きくなって力タチをかえるかもしれません、木の根っこのように、しっかりと根づいていくと思います。

手をそえてつつみこむような抱っこをしてみましょう。きっときっとお母さんにもしあわせホルモン(セレトニン)がたくさん分泌されますよ。

✿ みつだんご ✿

〈材料 2人分〉 〈作り方〉

- | | |
|--------------|--|
| ・団子・薄力粉 200g | ① 薄力粉とベーキングパウダーをふるい、水 120ml 水を少しづつ入れてまとめ、ひとつ丸める。 |
| ・みたらし | ② 鍋にAを入れ中火で煮し、全体が溶けたら、砂糖 40g 少量の水と一緒に片栗粉を入れてとろみを付ける。 |
| A | ③ フライパンにサラダ油を入れ熱し①を入れて焼く |
| ・黒糖 20g | ④ 焼き色がついたら中火で5分ほど蒸し焼きにする。 |
| ・しょうゆ 大さじ1 | ⑤ ④をお皿に入れ、みたらしときたん粉を |
| ・水 150ml | さな粉 小さじ1 ふいて完成。 |
| ・水と片栗粉 小さじ1 | |
| ・サラダ油 小さじ2 | |
| ・きたん粉 小さじ1 | |



8月5日開催



虫と遊ぼう

午前10時～〈要予約〉

標本作り教室

午後1時～〈要予約〉

