子育て通信 第340号 2023年11月発行 編集・発行 /延岡市保育協議会
連絡先 /おやこの森 延岡市山月町1-4743 ☎33-0204・さくらんぼ保育園 ☎33-3200
子育て通信は「おやこの森」のホームページで見られます。http://www.oyakonomori.com

子育て通信

うまく牧水短歌を朗詠できたかな。

10月に行われた第二ゆりかごWEC学院の創立50周年記念式典で５歳児さんが若山牧水の短歌を朗詠。その練習風景です。

すこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします

旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

ぺぎはぐくむ読み聞かせ

てんのくぎをうちにいった はりっこ

作：神沢　利子
絵：堀内　誠一
出版：福音館書店

大空を止めていた天の釘がゆるんで、このままでは落ちてくる！空の下に住む動物たちにとって最大の危機に、釘を打ちに行くと名乗り出たのはおじいさまの形見のハンマーを授かった小さなはりねずみのはりっこでした。冒険ファンタジーです。●絵本紹介：延岡市立図書館　司書　橋口美里さん

かわなか保育園
５歳児担当（勤続14年）　甲斐 琴美さん

元気いっぱいで好奇心旺盛な子ども達と体を動かして遊んだり、園外にたくさん出かけて新しい発見をして一緒に喜んだり、保育がとても楽しいです。今、リトミック講師の資格を取得するために勉強中です。いつも笑顔を忘れず子ども達に寄り添っていきたいです。

困った時、相互援助の ファミリーサポート

保育園や学校の送迎、放課後など、
一時的に子供を預かってもらいたい時や、
病気などで保育が必要な時にサポーター制度がございます。
ご利用前に登録が必要です。お問合せはおやこの森（☎33-0204）へ。
料金 １時間300円（送迎の場合や土曜・日曜は別途料金です）

ファミリーサポート援助会員養成講座

始まるよ

開校式
11月17日13：00～

育児の相互援助活動について
育児の手助けをしてほしい人（**依頼会員**）と、育児のお手伝いをしてくれる人（**援助会員**）とが、お互い助け合う相互援助活動です。詳しくは「おやこの森」へお尋ねください。

すこやかネットワーク

すこやかな成長と発達は健診で

延岡市　健康福祉部
おやこ保健福祉課
甲斐　葉子

子どもは日々成長し、特に乳幼児期は成長・発達が著しい時期です。市が行っている乳幼児健診では、ことばやコミュニケーションの発達、生活の様子などを聞かせていただき、保護者の方と一緒に成長を確認し、日頃の困りごとなどの相談をお受けしています。

子どもの成長・発達には、年齢や月齢ごとの目安はあるものの、その子の個性や成長の速さには個人差があります。時には周りの子どもと比べて「成長が遅いのではないか」、「子どもとどのように接して良いか分からない」など、悩みを抱える保護者さんの声を聞くこともあります。

健診は「子どもの成長を確認する機会」ですが、「保護者の方が育児の悩みなどを相談する機会」にもしていただきたいです。時にはその場で解決出来ないこともありますが、悩みを共有し、一緒に手立てを考えるかたちで育児のお手伝いをしたいと思っています。

健診の種類としては、生後３～４か月頃と生後10～11か月頃に小児科医院で受ける乳児健診、１歳６か月頃と３歳６か月頃に市役所の保健センターで受ける幼児健診があります。対象の方には郵便にてご案内しておりますが、集団健診である幼児健診は混雑を避けるために案内時期が前後する場合もございます。ご不明な点や早めの相談をご希望される場合には、おやこ保健福祉課（☎20-7174）までご連絡ください。

ささみの豆乳ツナー

離乳食（中期）

〈材料　1人分〉

鶏のささみ　10g
人参　10g
じゃが芋　10g
ブロッコリー　5g
豆乳　50mL
かつお昆布だし　100mL

手づくり離乳食
手軽にできます

〈作り方〉7～8ヵ月の赤ちゃん

1. じゃが芋、人参、ささみ、ブロッコリーを食べやすい大きさに切ってかつお昆布だしで煮る。
2. ささみは取り出して細かくしてすり鉢ですりつぶす。
3. 1の煮汁50mLと豆ふを入れて弱火でコトコト煮たら完成。

あのね！

ああ、勘違い。お彼岸のおやつはきな粉のおはぎ。食べ慣れない2歳児に「中にあんこが入ってておいしいよ」と言うと「ちょうちんアンコウが入ってるの？」とびっくり。〈影の声〉そのボケセンスいいねえ。

遊びにおいでよ！

▼ひかり児童館親子クッキング10日・身体測定20日▼緑ケ丘児童館リトミック14日▼なかしま児童館絵本の扉17日▼宮野浦保育所ベビービクス21日▼つのだ保育園人形劇29日▼ゆりかご児童館プレイルーム（月・木・金）▼おやこの森の行事 親子ビクス6日／不登校の親子会8日／シングルカフェ・フリーマーケット11日／ベビービクス13日／ふたご、みつごの会13・30日キッズビクス20日／アレルギーのお話会・親子の心と体のセミナー27日